



ПАМЯТКА для педагогов

МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ И ОРГАНИЗАЦИЯ ПИТАНИЯ В ДОУ

Как помочь детям-аллергикам при укусах насекомых

1. Общие положения

1.2. Необходимо подразделять аллергию на яд при укусах таких насекомых, как осы, пчелы, шершни и муравьи, и аллергию на укусы (слюну) комаров, мошек, мокрецов.

1.2. Реакции на яд насекомых бывают местные и системные, вплоть до анафилактического шока, который может привести к гибели ребенка.

1.3. Наиболее часто встречается местная кожная реакция, сопровождающаяся небольшим покраснением, отеком и болью. Симптомы могут сохраняться до нескольких суток.

1.4. Системные реакции могут развиваться при массовом нападении перепончатокрылых насекомых и (или) когда ребенок страдает предрасположенностью к аллергии.

2. Меры предосторожности

2.1. Для того чтобы уберечь детей от неприятностей, связанных с укусами насекомых, следует помнить и применять на практике простейшие меры предосторожности:

- закрывать окна и двери сеткой от насекомых;
- не позволять детям ходить босиком по траве, сидеть и лежать на земле, не осмотрев предварительно поверхность почвы;
- не посещать с детьми пасеки и держаться подальше от мест возможного скопления жалящих насекомых (овощные и цветочные рынки, мусоросборные контейнеры и т. д.);
- регулярно осматривать территорию образовательной организации и удалять с нее гнезда насекомых;
- не позволять детям есть на улице сладости, привлекающие насекомых;
- контролировать соблюдение детьми диеты (дети, страдающие аллергией, не должны есть мед и продукты, содержащие его);

- не давать детям лекарственные и косметические средства, содержащие яд насекомых, мед, прополис и т. д.

2.2. Ребенок, у которого когда-либо была тяжелая (анафилактическая) реакция на укус перепончатокрылых, должен постоянно иметь при себе набор первой помощи.

2.3. У детей с предрасположенностью к аллергии часто даже единичные укусы могут вызвать аллергическую реакцию на слюну комаров. Поэтому так же, как и в случае с перепончатокрылыми насекомыми, необходимо соблюдать некоторые меры предосторожности:

- завешивать окна и двери мелкойчеистой сеткой, чтобы комары не проникли в помещения;
- использовать репелленты – вещества, которые отпугивают насекомых. В настоящее время в магазинах есть большой выбор химических репеллентов. Естественные репелленты вырабатывают листья томатов, лаванды, гвоздики, аниса, кедра, эвкалипта и др. Однако нужно учитывать, что врачи не рекомендуют использовать эти вещества для детей, а также наносить их на кожу лица. Репеллентом следует пропитать сетку, которой прикрывают окна;
- использовать инсектициды – вещества, убивающие насекомых (если в помещение уже залетели комары). Наибольшее распространение в настоящее время получили фумиганты – вещества, которыми окуривают комаров (спирали, свечи, жидкости, пластинки);
- использовать ультразвуковые отпугиватели.

3. Первая помощь детям-аллергикам при укусах ос, пчел, шмелей

3.1. Удалить жало (пчелы) из места укуса. Нельзя сдавливать жало, т. к. яд из желез может дополнительно проникнуть в ранку. Лучше использовать пинцет.

3.2. Приложить что-нибудь холодное к месту укуса.

3.3. Исключить возможность перегрева и физическую нагрузку.

3.4. Для уменьшения боли и зуда можно принять анальгетики (парацетамол). Место укуса можно смазать мазью или кремом, содержащими кортикостероидные гормоны (гидрокортизон), чтобы снять зуд и отек. При раннем применении устранить местные симптомы могут антигистаминные препараты.

3.5. При развитии аллергической реакции, сопровождающейся нарастающим отеком, тошнотой и затруднением дыхания, нужно вызвать скорую помощь.

Медицинская сестра _____

Часы приема _____

Контакты _____